



**Программа (регламент) соревнований
«Чемпионат города Москвы по биатлону» среди мужчин и женщин,
«Первенство города Москвы по биатлону среди юниоров юниорок 19-21 год,
юношей и девушек 15-16 лет и 17-18 лет»**

Дата проведения: с 16 по 22 января 2023года

Место проведения: ГАУ РМ «СПОР ПО ЗВС», г. Саранск, Республика Мордовия

16 ЯНВАРЯ

День приезда.

13.00-16.45 - мандатная комиссия для всех возрастных групп.

17.00 - совещание представителей команд.

17 ЯНВАРЯ

09.00-11.30 – официальная тренировка – мужчины, юниоры, юноши 15-16 и 17-18 лет

13.00-15.00 – официальная тренировка – женщины, юниорки, девушки 15-16 и 17-18 лет

до 15.00 подача заявок.

15.30 - Совещание представителей команд. Жеребьевка (зал заседаний)

18 ЯНВАРЯ

09.00-10.50 – пристрелка оружия – мужчины, юниоры, юноши 15-16 и 17-18 лет

11.00 –гонка 12,5 км - мужчины, юниоры, юноши 17-18 лет

гонка 10 км - юноши 15-16 лет

13.00-13.50 – пристрелка оружия - женщины, юниорки, девушки 15-16 и 17-18 лет

15.00 –гонка 10 км – женщины, юниорки, девушки 17-18 лет

гонка 7,5 км - девушки 15-16 лет

19 ЯНВАРЯ

09.00-12.00 – официальная тренировка – мужчины, юниоры, юноши 15-16 и 17-18 лет

13.00-15.00 - официальная тренировка – женщины, юниорки, девушки 15-16 и 17-18 лет

до 15.00 подача заявок.

15.30 – Жеребьевка (зал заседаний).

20 ЯНВАРЯ

- 09.00-10.50 – пристрелка оружия – мужчины, юниоры, юноши 15-16 и 17-18 лет
11.00 –спринт 7,5 км - мужчины, юниоры, юноши 17-18 лет
спринт 6 км - юноши 15-16 лет
14.00-14.50 – пристрелка оружия - женщины, юниорки, девушки 15-16 и 17-18 лет
15.00 –спринт 6 км – женщины, юниорки, девушки 17-18 лет
спринт 4,5 км - девушки 15-16 лет

21 ЯНВАРЯ

- 09.00-12.00 – официальная тренировка – юноши 15-16 и 17-18 лет
13.00-15.00 - официальная тренировка – девушки 15-16 и 17-18 лет
до 15.00 подача заявок.
15.30 – Жеребьевка (зал заседаний).

22 ЯНВАРЯ

- 09.00 – 09.30 пристрелка оружия юноши 15-16 и 17-18 лет
10.40 - масстарт – 10 км юноши 17-18 лет
12.40 - масстарт – 7,5 км юноши 15-16 лет
13.30-14.30 – пристрелка оружия девушки 15-16 и 17-18 лет
15.10 - масстарт – 7,5 км девушки 17-18 лет
16.30 - масстарт – 6 км девушки 15-16 лет

День отъезда.

**Начальник спортивной сборной команды
Отдела лыжных видов спорта**



Иванова Т.М.